肌と心に寄り添う肌着を。患者様のQOLを高めるケアの輪を広げたい。

MediCure News

メディキュア ニュース by GUNZE

2018 Autumn vol. 3

for SKIN

【特集】

皮膚への物理刺激を軽減する肌着選びのポイント

【連載：肌着のキホン＜第1回＞】

「汗のはたらきと肌着の役割」

衣料 医療 グンゼは衣で療やす「衣療」という考え方で、ここちよさをお届けします。

明日をもっと、ここちよく GUNZE

特集
MediCure News
vol.3

皮膚への物理刺激を軽減する 肌着選びのポイント

衣類の物理刺激は、皮膚の痛みや痒みの増幅因子になる可能性があります。
素材などを工夫することで、悩み軽減につながります。

1. やわらかい素材を選びましょう

肌にやさしい素材といえば、**やっぱり綿でしょうか**？

そうですね。綿には、
①肌触りが良い ②吸湿性が高い、といった
肌にやさしい特徴があります。

しかし、デメリットを一つ挙げるとすると、
綿は洗濯を繰り返すとかたくなりやすい特徴があります。

▼

そこで、レーヨンという素材を紹介します！
レーヨンが含まれている肌着は、肌触りがよく、吸湿性が高いという特徴があります。

■レーヨンと綿の違い

		原料	良い点	留意点
レーヨン	※画像は繊維表面の拡大写真	パルプ（木材）などを原料とした「再生繊維」	● 繊維表面の平滑性が高く、肌ざわりがなめらかでやわらかい。 ● 天然原料からつくられ、綿以上の吸湿性がある。	● 一般的には、洗濯で生地が縮みやすい。
綿		綿花を原料とした「天然繊維」	● 天然の「撚り」がかかって空気を含むため、ふっくらとした柔らかさがある。 ● 吸湿性・吸水性に優れ、汗やムレの処理機能が高い。	● 洗濯を繰り返すとかたくなりやすい。

2. 縫い目・タグが直接肌に触れないようにしましょう

縫い目、タグが触れないようにするために、肌着を裏返して着る方法もありますが、**縫い目、タグがない肌着を選ぶ**、という方法もあります。

縫い目・タグのない肌着って？

きりっぱなし生地

生地端の縫製が不要で
襟・袖・裾の折り返しなし

接着縫製

衣類用の接着剤による
つなぎ合わせで、縫い目なし

印刷タグ

洗濯絵表示を生地に直接
印字することによるタグフリー

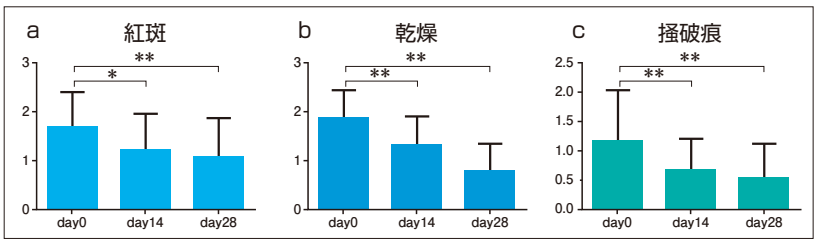
肌着を見直すことの効果

乾燥性皮膚疾患における低刺激性肌着の着用試験の結果

メディキュアインナーの着用により、皮膚所見（紅斑、乾燥、掻破痕）およびVAS SCORE（瘙痒、疼痛）が有意に改善しました（※皮膚疾患の治療は継続しながら、メディキュアインナーを着用していただきました）。

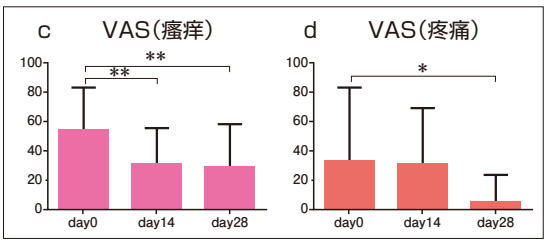
対象患者：アトピー性皮膚炎、皮脂欠乏性湿疹、尋常性乾癬、結節性痒疹、皮膚瘙痒症、アミロイド苔癬の患者３３例
28 日間のメディキュアインナー着用前後での皮膚所見および VAS SCORE（ 痒みおよび痛み ）の比較

■皮膚所見の結果



※皮膚所見は被験部位における紅斑、乾燥、掻破痕の程度を
4 段階（0. なし , 1. 軽度 , 2. 中等度 , 3. 高度）で評価した。

■VAS SCORE の結果



※スコアが高いほど、痒み・痛みが強い。

越智沙織ほか：皮膚の科学 16, 2017 より一部加工して引用

まとめ！

皮膚への物理刺激を軽減するためには、
やわらかい素材を選び、タグや縫い目の刺激を避ける
ようにしましょう！

監修：大阪大学皮膚科 越智沙織先生

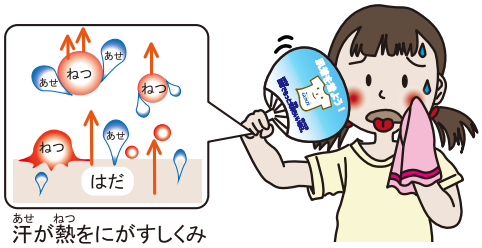
連載 vol.1

連載：肌着のキホン＜第１回＞

汗のはたらきと肌着の役割

肌着には「汗を吸う」という役割があります。
なぜ汗を吸うために肌着を着た方がよいのでしょうか。
今回は「汗」の知識をお伝えします。

①汗はからだの熱を外に逃がす働きをしています



汗が熱をにがすしくみ

②汗をかくメリットは？？

1. 暑いときや運動して体温が上がったとき
   スムーズに体温を下げることができます。
2. 肌の保湿や殺菌作用があり、
   皮膚を健康な状態に導いてくれます。

③汗をそのまま残すと・・・？

- 汗を出す穴が詰まり、
  「あせも」ができる！
- 肌で菌が増えやすい状態になる！

④汗を肌に残さないために

肌着を着ることで、汗を吸い取ることができます。

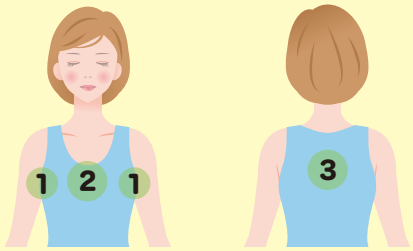
肌着を着た方が、快適かつ清潔です！

～肌着の役割～

■体温調節	・汗をしっかり吸って、体温調節を助ける ・汗冷えなどもふせぐ
■肌を守る	・あせも、とびひなどの皮膚トラブル対策 ・アウターなどの刺激から肌を守る

QUIZ TIME！ クイズ

汗をたくさんかく部位はどこでしょう？



①わきの下　②胸　③背　※答えは最終ページをご覧ください

※連載第２回の予定は「洗濯絵表示について」です。

低刺激インナー（メディキュア）と同じ素材を使っています！

アーム・レッグカバー

腕と脚のお肌の保護に
ちょっとしたお出かけにも
低刺激アーム・レッグカバー。

MediCure メディキュア by GUNZE

日本製 made in Japan　男女兼用

きりっぱなし生地
自分でカットOK ほつれにくい
生地のどこをカットしてもほつれにくい！

低刺激インナーと同素材
やわらかいムレにくい
肌にやさしくフィット！

繰り返し使える
汚れが落ちやすい
保湿剤や皮脂汚れをしっかり落とせます！

皮膚トラブル対策に

親指を通した例

トラブルを起こしたお肌のカバーや、保湿剤を塗布したお肌の保護におすすめです。また、透析用シャントのカバーなどにも活用できます。

筒状包帯の代わりに

使い捨てになりやすい、筒状包帯の代用品としてご利用ください。被覆材の固定にも便利です。本品に付着した保湿剤や汚れは洗濯で落ちやすく、また洗濯時の縮みも少ないので、繰り返し着用いただけます。

紫外線対策として

本体色ブラックは、紫外線を99.9%カット（UPF+50）できるから、紫外線対策にもおすすめ。オールシーズン利用可能です。

着用者アンケートより

- シンプルで男女・年齢選ばず使用しやすいと思います（50代）。
- 肌にやさしく、痒くならないところが気に入りました（40代）。
- 肌にピッタリで、軽くて着用しやすいです（40代）。
- 思った通り肌ざわりがよく、足用にも購入したいと思いました（50代）。

メディキュアシリーズ　アイテム一覧

低刺激インナー

アーム・レッグカバー

ネックカバー

サポートキャップ

前開きハーフトップ

ハイウエストショーツ

カッティングチューブ

ボクサーブリーフ

商品について、より詳しい内容は

グンゼ　メディキュア

「メディキュア」ブランドサイト
http://www.medicure-gunze.com/

インターネット

【商品内容のお問い合わせは】グンゼ株式会社 お客様相談室

フリーダイヤル 0120-167874

受付時間	月曜日～金曜日　9：30～17：00

（土日祝日、年末年始などの休暇を除く）

http://www.gunze.co.jp/support/

グンゼ株式会社　QOL研究所
〒530-0001 大阪市北区梅田2-5-25　ハービスOSAKAオフィスタワー　http://www.gunze.co.jp

3ページのクイズの答え　③背　【解説】 全身でみると、発汗量が多いのは、額や背（脊柱付近）など、脳につながる部位になります。
脳温の過度な上昇を抑えるために、有効な部位である可能性が考えられます。（参考）「ヒトの発汗調節特性と部位差」近藤徳彦、井上芳光