

肌と心に寄り添う肌着を。患者様のQOLを高めるケアの輪を広げたい。

MediCure News

メディキュア ニュース by GUNZE

2018
Winter

vol.

4

for SKIN

【特集】

乾燥による肌のかゆみの 発生と衣類の刺激

【連載：肌着のキホン＜第2回＞】

「洗濯表示」

衣料 **医療** グンゼは衣で療やす「衣療」という考え方で、
こちよさをお届けします。

明日をもっと、こちよく

GUNZE

乾燥による肌（皮膚）のかゆみの発生と衣類の刺激



冬は乾燥しやすい時期のため、肌が乾燥し、かゆみが発生しやすくなります。肌着選びを工夫することで、かゆみ軽減につなげることができます。

1. 乾燥によるかゆみ発生メカニズム

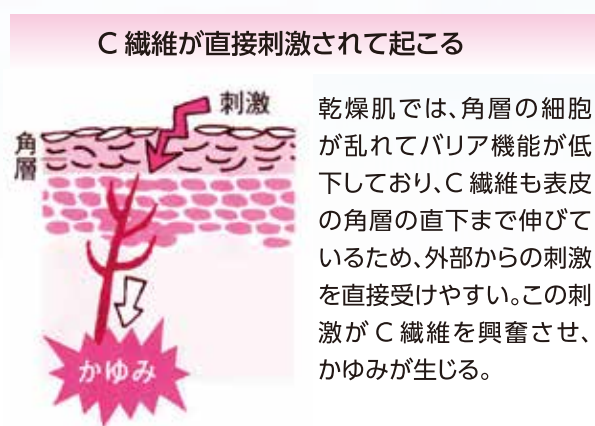
かゆみに深く関わっているのは**C線維**という神経です。

健康な肌では、C線維は表皮の下ぐらまでしか伸びていませんが、乾燥した肌では、C線維が表皮の中まで伸びています。その結果、少しの刺激でもかゆみを感じやすい状態になっています。

●一般的なかゆみ



●乾燥によるかゆみ



(引用) 高森健二(2005). 乾燥とかゆみ きょうの健康 2005.11 pp86-89.

2. 乾燥肌と衣類の刺激

「少しの刺激でもかゆみを感じやすい」ということは、衣類のちょっとした擦れでもかゆみを誘発しやすいということ。衣類の縫い目、生地 hardnessなどは、肌への刺激につながります。

<肌への刺激が起りにくい素材選びと衣類の選び方>

伸縮性があり、体にフィットする肌着を選ぶ

体にフィットしない肌着は動かたびに生地が肌に擦れ、肌への刺激になる可能性があります。

ぴったりフィットする肌着とは・・・?

ポリウレタンが含まれているものや、フリース編みのものを選ぶといいですよ!



できるだけ肌との隙間がなく、ぴったりしたものを選びましょう

※画像はメディキュアハイウエストショーツ(ボクサータイプ)です。素材：綿65%、ポリウレタン35%

縫い目が当たらないようにする

肌着を裏返しに着る、縫い目の当たらないものを選ぶなど、縫い目の刺激を避けるようにしましょう。

縫い目があるものは裏返して着用



肌に縫いしろが当たらないよう裏返します

縫い目がない肌着を選ぶ



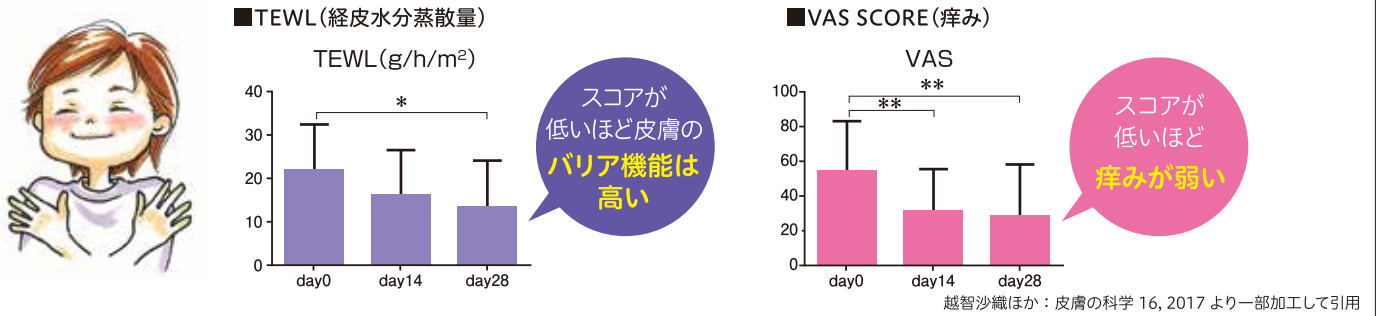
※画像はメディキュア低刺激インナーです。(完全無縫製で縫い目がありません)

3.

乾燥性皮膚疾患における低刺激性肌着の着用試験の結果

メディキュアインナーの着用により、TEWL(経皮水分蒸散量)およびVAS SCORE(痒痒)が有意に改善しました。
(※皮膚疾患の治療は継続しながら、メディキュアインナーを着用していただきました)

対象患者：アトピー性皮膚炎、皮脂欠乏性湿疹、尋常性乾癬、結節性痒疹、皮膚痒痒症、アミロイド苔癬の患者33例
28日間のメディキュアインナー着用前後でのTEWL(経皮水分蒸散量)およびVAS SCORE(痒痒)の比較



まとめ!

乾燥肌による疾患がある場合、インナーは肌刺激が少ないものを選びましょう!

監修：大阪大学皮膚科 越智沙織先生



連載 vol.2

連載:肌着のキホン<第2回> 洗濯表示

2016年12月から洗濯表示が変わったのは、ご存知でしょうか。衣類を購入するときは用途やデザインだけでなく、「洗濯表示」を確認し、家庭での取り扱いがしやすいか等の参考にしましょう。



洗濯のしかた

旧記号



旧記号は洗濯機と手洗いを別の記号で表示していましたが、桶のマークにまとめられました。

新記号

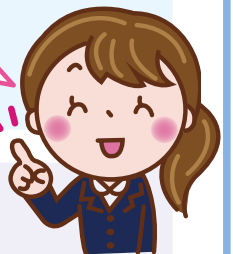


洗濯機で洗うことができます。マーク下の線の増加に伴い、より「弱い」洗濯コースを選びましょう。



手洗いができます。洗濯温度の上限は40℃です。

下線の数が増えるごとに作用が弱まる「マイナスパー」と覚えましょう!



乾燥のしかた

旧記号



旧記号は自然乾燥しか表示されていませんでしたが、タンブル乾燥が新設されました。

新記号

自然乾燥



つり干し

平干し

陰干し

※つり干しはハンバーにかけるか小物干しに吊るします。
※平干しは平らな場所に広げます。

乾燥機



不可

ヒーター弱

ヒーター強

× タンブル乾燥できません
・ ヒーター弱(排気温度上限60℃)
・ ヒーター強(排気温度上限80℃)

タテ線は「つり干し」、ヨコ線は「平干し」と覚えるといいですね!

インナー

肌への刺激をできるだけ減らした、「綿よりやさしい」インナーです。

グンゼが培ってきた技術と知恵をいかして刺激の少ない素材・設計にこだわり、肌にやさしいインナーをつくりました。



物理的刺激が少ない

完全無縫製

残留洗剤が少ない

化学的刺激が少ない

綿を超える快適性

やわらかい

綿 100% フライス素材と比較して、伸縮性約 1.5 倍！

※グンゼ調べ (JIS-L-1018 法)

縫い目ゼロ



完全無縫製®

特殊な接着剤で生地をつなぎ合わせているから、縫い目がなく肌にやさしい。肌着を裏返して着る必要はありません。

フラット仕上げ



襟・裾・袖フラット仕様

きりっぱなしでもほつれにくい独自の技術で、襟・裾・袖を折り返しのないフラット仕様に。肌へのやささと着心地を追求しました。

着用者にとって

- ▶ 生地が肌にあたって痛くなく、着心地がとても良いです。(42 歳 女性)
- ▶ アトピーがあるため肌トラブルに悩まされていますが、肌触りが良いため、アレルギー患者にはとても嬉しい肌着だと感じました。(51 歳 女性)
- ▶ 何回か洗った後も質感が変わらず、気持ちよく着用できました。(63 歳 女性)

メディキュアシリーズ アイテム一覧



低刺激インナー



アーム・レッグカバー



ネックカバー



サポートキャップ



前開きハーフトップ



ハイウエストショーツ



カッティングチューブ



ポケットブリーフ (尿吸水パッド対応)



インターネット

商品について、より詳しい内容は

グンゼ メディキュア

「メディキュア」ブランドサイト

http://www.medicure-gunze.com/



【商品内容のお問い合わせは】グンゼ株式会社 お客様相談室

フリーダイヤル 0120-167874

受付時間 月曜日～金曜日 9:30～17:00

(土日祝日、年末年始などの休暇を除く)

http://www.gunze.co.jp/support/