

こちよく、自分らしく、毎日を。

MediCure News

メディキュア ニュース

2019
Spring
vol.

5

for SKIN

【特集】

紫外線対策のための肌着の選び方

【連載:肌着のキホン<第3回>】

「吸湿性のよい素材とは？」



肌着が衣料ではなく、肌や心をいたわる衣療となるように。
それが、私たちの願いです。

明日をもっと、こちよく

GUNZE

特集

MediCure News
vol.5

紫外線対策のための 肌着の選び方

わたしたちは一年をとおして紫外線を浴び続けています。
今回は、肌着を使った**紫外線対策のためのセルフケア法**
についてご紹介します。

1 身近なアイテムの紫外線遮蔽率

紫外線遮蔽率とは、製品を透過して皮膚に当たる紫外線量のカットされる割合です。

$$\text{紫外線遮蔽率(\%)} = 100 - \text{紫外線透過率(\%)}$$

では、普段身に着けている衣類の「紫外線遮蔽率」はどのくらいでしょう？

ストッキング(黒)



64.6%

夏物薄手シャツ



98.6%

アームカバー



99.9%

※画像はメディキュア
アーム・レッグカバーです。

生地の高さや編み目の
大きさによって、紫外線
遮蔽率は変わるんだね。



2 カラーの違いと紫外線遮蔽率

それでは、カラーによる遮蔽率の違いはあるのでしょうか。みなさんは「黒は紫外線を通しにくく、白は通しやすい」と思っていませんか？実は、**白でも一般的に「ホワイト」と表記されている肌着は、蛍光剤が使われているため遮蔽率が高く、紫外線を通しにくい**のです。

なお、「オフホワイト」と表記されているものは、ホワイトよりも紫外線を通しやすい特徴があります。

ホワイト

オフホワイト

98.1%

78.9%

※綿100%肌着で比較

蛍光剤が紫外線を吸収して
くれるから、紫外線遮蔽率が
高くなるんだよ！



このように、生地の高さやカラー
によって、紫外線遮蔽率が異な
ります。紫外線対策の参考にして
みてくださいね。

豆知識 UPF という言葉、知っていますか？

UPFとは、衣類が日焼けを防ぐ指数です。

UPF10、UPF30などと表示されており、**数値が大きいくほど紫外線の影響を防ぎます。**

UPF30の衣類を
着用すると・・・？

20分 × 30倍 = 600分 日焼けを遅らせることができる

一般的に、真夏の日差しの下で、
何もしていない素肌は
20分で赤くなるといわれています！

UPF30は、衣類未着用時と比べて
30倍日焼けを遅らせるという意味です。
(UPF10は10倍、UPF50は50倍ということです)

※日焼け止めなどに使われている
SPFも同じ考え方ですよ。



3 うっかり日焼けをしてしまったときの肌着の選び方

日焼けをして肌がヒリヒリ痛い! そんなときには、肌への刺激を軽減するために、肌への摩擦を抑えるような肌着を着用しましょう。

体にフィットする肌着



大きめの肌着は、肌着の中で体が動き、摩擦の原因になることもあります。

縫目のない肌着



縫い目やタグがチクチクの原因になることも。フラットな肌着を選びましょう。



タグのない肌着



まとめ!!

紫外線・日焼けに対するセルフケアのひとつとして、肌に直接触れる肌着選びを工夫し、肌への負担を軽減しましょう!

連載 vol.3

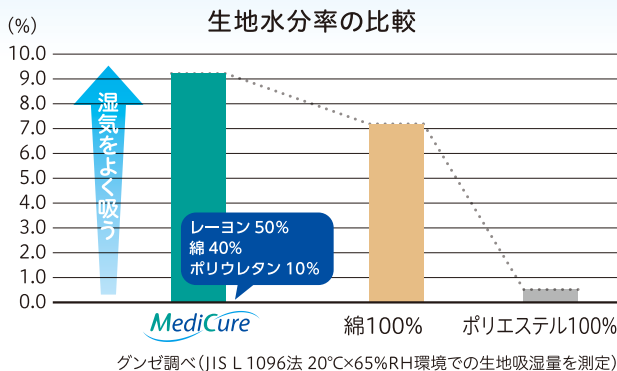
連載:肌着のキホン<第3回> 吸湿性のよい素材とは?

「吸湿性のよい素材」の肌着の着用は衣服内の湿度量を適切な状態にし、汗をかいたときなども蒸れにくく、快適に過ごすことができます。では、「吸湿性のよい素材」とはどのようなものなのでしょうか?



「吸湿性のよい素材」って、どんな素材ですか?

綿やレーヨン等、天然の原料から作られている繊維は、吸湿性の高いものが多いです。綿の吸湿性がよいことは知られていますが、パルプから作られる「レーヨン」は綿以上に吸湿性が高い素材なんですよ。



レーヨン混の綿素材は、綿 100% やポリエステル 100% より吸湿性が高いことが分かります。
※合成繊維のポリエステルは、吸湿性が低い繊維の代表です。

日本製
made in Japan

男女兼用

ネックカバー

首まわりが気になる、摩擦から肌を守りたい
紫外線対策がしたい
治療による肌の悩みに
インナー感覚のネックカバー。



ぴったりタイプ



<製品化アドバイス>放射線治療専門医 松本 寛子 医師

メディキュア
インナーとの併用を
おすすめします！
※画像はネックカバーの上に
メディキュアインナーを
着用しています。

紫外線対策に！
紫外線
カット率
99.9%
(UPF50+)

敏感な肌を紫外線から守ります。
紫外線対策は、放射線治療を受ける際のセル
フケアとして欠かせません。高い紫外線
カット率だから、室内でも屋外でも安心。

ゆったりタイプも！
首まわりの着圧が気になる方や
男性には、ゆったりしたサイズ
もございます。



放射線治療で敏感になった肌の保護に。
気になるマーキングのカバーにも。
放射線治療で敏感になった肌を、刺激からやさしく
守ります。肌の上に直接ネックカバーを着用し、その
上からインナーを着てネックカバーのズレを抑える
とより効果的です。

メディキュアシリーズ アイテム一覧



低刺激インナー



アーム・レッグカバー



ネックカバー



サポートキャップ



前開きハーフトップ



ハイウエストショーツ



カッティングチューブ



ボクサーブリーフ(尿吸水パッド対応)

商品について、より詳しい内容は
グンゼ メディキュア
「メディキュア」ブランドサイト
<https://www.medicure-gunze.com/>

【商品内容のお問い合わせは】グンゼ株式会社 お客様相談室
フリーダイヤル **0120-167874**
受付時間 月曜日～金曜日 9:30～17:00
(土日祝日、年末年始などの休暇を除く)
<http://www.gunze.co.jp/support/>

●商品の色は、印刷上、実際の商品と多少異なる場合がありますのでご了承下さい。 ●改良のため予告なく仕様を変更することがありますのでご了承ください。 ●2019年5月発行