

こちよく、自分らしく、毎日を。

MediCure News


メディキュア ニュース

2019
Spring

vol.

5

for WOMEN



【特集】
乳がん患者様の皮膚症状のお悩みと
肌着によるセルフサポート

【連載:肌着のキホン<第3回>】
「吸湿性のよい素材とは?」

衣料
医療

肌着が衣料ではなく、肌や心をいたわる衣療となるように。
それが、私たちの願いです。

明日をもっと、こちよく

GUNZE

特集

MediCure News
vol.5

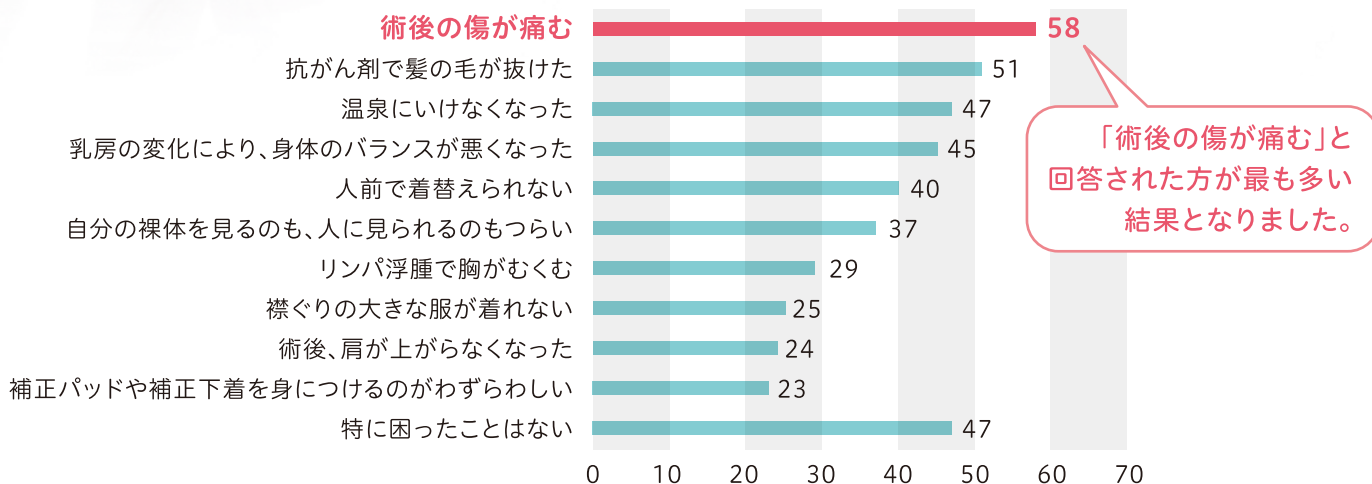
乳がん患者様の皮膚症状のお悩みと 肌着によるセルフサポート

がん治療により、皮膚トラブルが発生する方は少なくありません。
直接皮膚に触れる「肌着」を工夫することで、
QOL(クオリティ オブ ライフ)の向上につながります。

1 乳がん患者様のお悩み

外科手術を経験された方200名に、乳がんになってお困りのことを聞きました。

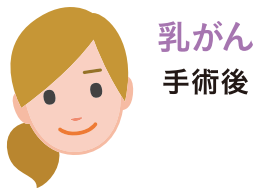
※2014年12月 インターネット調査



乳がん手術後10名、放射線治療後10名の患者様に、皮膚症状のお悩みを聞きました。

※2015年11月～2016年3月 大阪国際がんセンター(旧大阪府立成人病センター)アンケート調査

乳頭上部とリンパ節
切除により、キリキリ擦れる
ような痛みを感じました。
(48歳 部分切除)

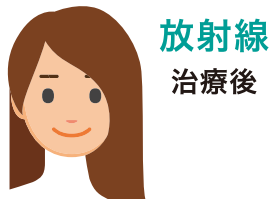


乳がん
手術後

術部の周りが痒く、
時々針で刺すような
痛みもありました。
(52歳 全摘)



治療の副作用で、
固い下着をつけると痒み・
痛みがありました。
(37歳)



放射線
治療後

放射線治療が
終わってから、1週間ぐらい
は痒みがありました。
(48歳)



調査結果より、乳がんを経験された患者様は「痛み・痒み」のお悩みが多いことが分かります。肌に直接触れる「肌着」を工夫することで、
「痛み・痒み」のお悩み軽減につながります。

2 痛み・痒みを和らげるための肌着の選び方(術後すぐ・治療中)

手術前は肌着のことを考える余裕がなく、手術後に着用できる肌着がなくてお困りの方も多いようです。事前準備の参考に、痛みや痒みを軽減するための肌着のポイントをご紹介します。

胸のサポート

前開きタイプ

腕を上げずに楽に着用でき、術後の診察・治療時にも便利です。



ワイヤーがないもの

胸に手術跡がある場合など、傷への負担を軽減します。



肩ひもが太いもの

肩にかかる負担を分散させ、食い込みなどを防ぎます。

肌着(インナー)

縫い目・タグがないもの

肌への刺激を軽減します。



フィットするもの

肌着と肌の摩擦は「痛み・痒み」の原因の一つです。ゆったりした肌着よりも、ぴったりフィットした肌着のほうが摩擦を軽減します。



濃色のもの(放射線治療の場合)

照射部マークの色移りが目立たない濃い色の肌着をおすすめします。

3 術後の経過をみながら“わたしらしい”肌着を選びましょう

手術・治療の経過をみながら、着用できる肌着・ブラジャーの選択肢も増えてきます。ご自身のお悩みやご希望にあう肌着を見つけ「わたしらしく」快適な毎日を過ごしましょう。



連載 vol.3

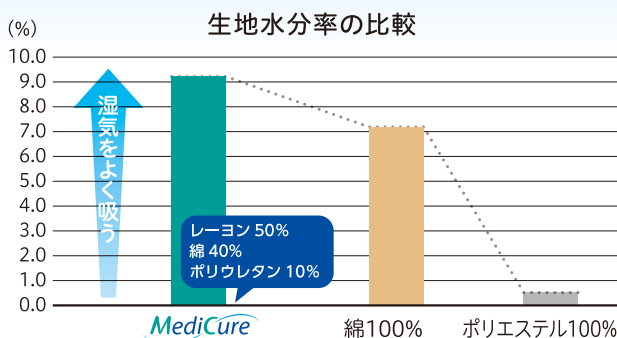
連載:肌着のキホン<第3回> 吸湿性のよい素材とは?

「吸湿性のよい素材」の肌着の着用は衣服内の湿度量を適切な状態にし、汗をかいたときなども蒸れにくく、快適に過ごすことができます。では、「吸湿性のよい素材」とはどのようなものなのでしょうか?



「吸湿性のよい素材」って、どんな素材ですか?

綿やレーヨン等、天然の原料から作られている繊維は、吸湿性の高いものが多いです。綿の吸湿性がよいことは知られていますが、パルプから作られる「レーヨン」は綿以上に吸湿性が高い素材なんですよ。



グンゼ調べ(JIS L 1096法 20°C×65%RH環境での生地吸湿量を測定)



レーヨン混の綿素材は、綿 100% やポリエステル 100% より **吸湿性が高い**ことが分かります。

※合成繊維のポリエステルは、吸湿性が低い繊維の代表です。

カッティングチューブ

自分でカットして長さや形状がアレンジできる
肌にやさしいカッティングチューブ。



MediCure
メディキュア

日本製
made in Japan



こんな時、
こんな方に
おすすめです。

■幅寸(カッコ内は円周)

サイズ	S	26(52) cm
	M	28(56) cm
	L	30(60) cm

※長さは 100cm(共通)

腹巻の代わりに



お腹や腰の冷え対策、折り返してストーマの脱落防止に。また、お腹まわりに使う包帯の代わりや出産前後の腹帯、外科手術後の傷口保護などさまざまな用途に使えます。

胸部のカバーに



乳がんなどの外科手術後に胸部をカバーして、傷が擦れることを防げます。穴を開けて腕を出す(片腕/両腕とも)、動きやすくなります。

保湿クリームの保護に

保湿クリームや被覆剤の上に直接着用することで、アウターを汚さず、肌をしっかり保護します。

短く切って

短く切ることで、簡易的なブラジャーや腹巻としてお使いいただけます。

メディキュアシリーズ アイテム一覧



低刺激インナー



アーム・レッグカバー



ネックカバー



サポートキャップ



前開きハーフトップ



ハイウエストショーツ



カッティングチューブ



ボクサーブリーフ(尿吸水パッド対応)



インターネット

商品について、より詳しい内容は

グンゼ メディキュア

「メディキュア」ブランドサイト

<https://www.medicure-gunze.com/>



【商品内容のお問い合わせは】グンゼ株式会社 お客様相談室

フリーダイヤル 0120-167874

受付時間 月曜日～金曜日 9:30～17:00

(土日祝日、年末年始などの休暇を除く)

<http://www.gunze.co.jp/support/>