

こちよく、自分らしく、毎日を。

MediCure News

メディキュア ニュース

2019
Autumn
vol. **6**
for SKIN

【特集】
**汗の不快感を軽減する
肌着の選び方**

【連載:肌着のキホン<第4回>】
洗濯で肌着が縮む理由

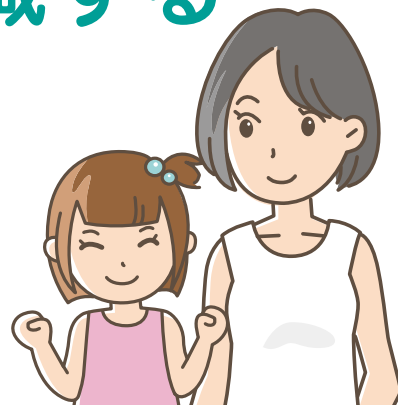
衣料 肌着が衣料ではなく、肌や心をいたわる**衣療**となるように。
医療 それが、私たちの願いです。

明日をもっと、こちよく
GUNZE

汗の不快感を軽減する 肌着の選び方

汗ばむ季節だけでなく、暖房がききすぎた冬の室内など、汗をかくシーンは多くあります。

肌着を着ることで不快感を軽減することができますが、どのような素材の肌着がよいのでしょうか。



1 汗をかくメリット



汗をかくと不快なため、できればかきたくありません。

汗は体にとって重要な役割を果たしています。
汗をかくことは大切なんですよ。



- ✔ 暑いときや、運動して体温が上がったときに、スムーズに体温を下げるすることができます。肌の保湿や殺菌作用があり、肌を健康な状態に導いてくれます。

2 汗をかくことは大切だけど、かいた汗をそのまま残すと？



アトピー性皮膚炎診療ガイドライン2018によると、「唾液, 汗, 髪の毛の接触, 衣類との摩擦などの日常生活での非特異的な刺激でアトピー性皮膚炎が悪化することがある。」とされています。また、「皮膚を清潔に保つことは、皮膚の生理的機能を維持するために重要である。通常は皮膚の清潔には入浴・シャワー浴を励行」することが推奨されています。

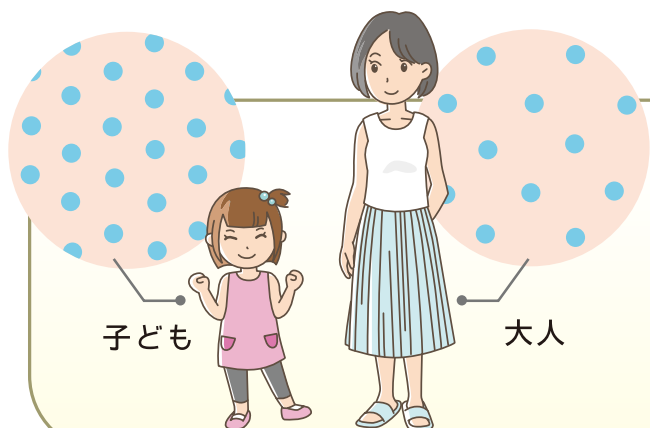
【引用:アトピー性皮膚炎診療ガイドライン2018、日本皮膚科学会雑誌128巻12号2467ページ】



肌トラブルを避けるためには
汗を洗い流すことが大切なんです。

でも、汗をかくたびに洗い流すのは大変です…。

肌着を着用することで、肌に残って
いる汗を吸収することができますよ！



豆知識

大人と子どもの「汗の穴」の数は、同じ
約230万個です

子どもは大人より体が小さく、汗の穴が密集しているため、汗が皮膚に残りやすく、あせもなどの肌トラブルにもなりやすいのです。こまめに汗を洗い流したり、肌着を着替えるなどの対策をしてあげましょう。

3 吸水性がよい綿素材の肌着で汗を吸い取る！

汗を吸い取りやすい素材の代表は「綿」。肌に残った汗をしっかりと吸い取ってくれます。

吸水性 比較実験！

※水(1cc)に生地を被せて13秒後の状態を比較

- A) 綿肌着(綿100%)
 - B) カッターシャツ(綿35%、ポリエステル65%)
- 吸水性を比較してみました。

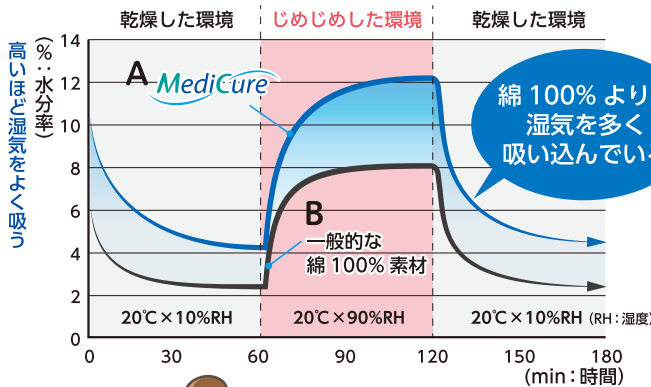


綿はすべての水分を吸収しました！

4 ムレ感を軽減するには、レーヨン混の肌着がおすすめ！

レーヨンは、綿よりも吸湿性に優れた素材のひとつです。

吸湿性の高いレーヨン混の素材は、より蒸れにくい衣類と言えます。



吸放湿性 比較！ (グンゼ調べ)

時間経過とともに、湿度を変化させた環境下での生地内水分率の変化を測定

- A) メディキュア 低刺激インナー (レーヨン50%、綿40%、ポリウレタン10%)
- B) 綿肌着(綿100%)

低刺激インナーはレーヨンを含んでいるため、綿100%の肌着よりもムレにくく快適です。



肌トラブルを軽減するためにも、吸水性がよく、ムレにくい肌着を着用し、快適に過ごしましょう！

連載 vol.4

連載:肌着のキホン<第4回> ワケ 洗濯で肌着が縮む理由

洗濯後に衣類が縮んでしまった経験はありませんか？ 特に乾燥機を使うと衣類がよく縮みますよね。その原因についてご紹介します。



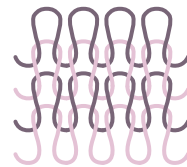
肌着のようなニット(編み物)が、洗濯で縮むメカニズムをご説明します。

肌着は右の図のように、編み目が繋がった構造をしています。買ったばかりの肌着は、この編み目と編み目の間に隙間がある状態です。(素材の特徴や加工により、縮みにくい肌着もあります。)

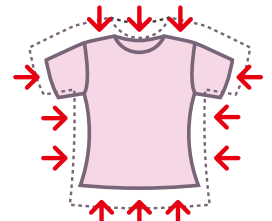
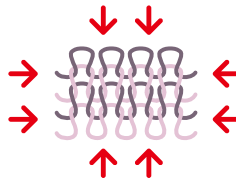
- 1 洗濯で水に濡れると、編み目と編み目の摩擦が減り、編み目が動きやすくなります。
- 2 洗濯機で衣類を回したり、押し込んだりすることで、編み目の間の隙間が詰まります。

- 乾燥機を使用すると・・・洗濯物がもまれて編み目が押しつぶされるので、さらに大きく縮みます。
- 自然乾燥では・・・生地をパンパンと引き伸ばし、物干し竿に長時間吊るすことで重力に引っ張られるため、生地の縮みは軽減されます。

<洗濯前>



<洗濯後>



隙間が詰まるため、縮みが発生します。

大切な衣類は、きれいに形を整えてから自然乾燥すると安心ですね。



低刺激インナー

肌への刺激をできるだけ減らした、「綿よりやさしい」インナーです。



物理的刺激が少ない

完全無縫製

残留洗剤が少ない

化学的刺激が少ない

綿を超える快適性

やわらかい

手術後の傷口の擦れにお困りの方や
敏感な肌の方に



縫い目がなく、襟・裾・袖もきりっぱなし。適度な伸縮性があるため、ぴったり着用することで肌との摩擦を少なくし、肌への刺激を軽減します。

汗によるべたつきやムレ感が
気になる方に

吸水性、吸湿性がよい綿とレーヨン(天然素材)を使用。汗をしっかり吸い取り、ムレも軽減します。

着用者のより (一部抜粋)

▶ 化繊で暖くなる加工をしているタイプは痒くなるのですが、このメディキュアは本当に優しい感触です。ショーツも作って欲しいです!

▶ 私はアレルギー体質で、非常に苦しんでいます。そんな時、皮膚科の先生よりこの下着を推奨されました。最初は半信半疑で購入しましたが、着心地の大変良い事、これにはびっくりです。

メディキュアシリーズ アイテム一覧



低刺激インナー



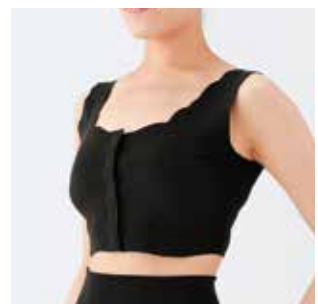
アーム・レッグカバー



ネックカバー



サポートキャップ



前開きハーフトップ



ハイウエストショーツ



カッティングチューブ



ボクサーブリーフ(尿吸水パッド対応)



商品について、より詳しい内容は

ガンゼ メディキュア

「メディキュア」ブランドサイト
<https://www.medicure-gunze.com/>



【商品内容のお問い合わせは】ガンゼ株式会社 お客様相談室

フリーダイヤル 0120-167874

受付時間 月曜日～金曜日 9:30～17:00

(土日祝日、年末年始などの休暇を除く)

<http://www.gunze.co.jp/support/>

●商品の色は、印刷上、実際の商品と多少異なる場合がありますのでご了承下さい。●改良のため予告なく仕様を変更することがありますのでご了承下さい。●2019年9月発行